



## UDSTYR

Ud over bolde, overtrækstrøjer og kegler råder håndboldafdelingen over følgende udstyr som kan anvendes til træning:

- En Nicklas Landin målmandsdug (vær forsigtig med den)
- To rebounders – en slags trampolin der sender bolden retur
- To ekstra, transportable mål, der hurtigt kan samles
- Tre fartmålere
- To agilitystiger til fodarbejde
- Hulahopringer
- Hurdles (hække)
- Gulvtæppefliser
- Store murerbaljer til boldstationer
- T-Pro OvoBall – Reflexball ('skæve' bolde der kan bruges til målmandstræning)
- Fem air buddies i to forskellige størrelser (opbevares i redskabsrummet – VIGTIGT: de må ikke slæbes hen over gulvet – de skal køres på den møbelhund der er lavet til formålet)
- Træningselastikker der kan bruges til modstandsøvelser
- Tennisbolde
- Soundboks - må kun bruges på EIFs område. Hvis man ønsker at medbringe den til for eksempel et stævne skal man kontakte et medlem af håndboldudvalget og spørge om lov.
- Springmåler
- Taktik-tavle
- Tryllesnor til målmænd
- Træningselastikker
- Tre store murebaljer til opbevaring/opdeling af bolde til træning
- To balancetrænere (skildpadder). Ligner en halv bold med fast plade under.